

В КГ ОБУ «Камчатская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» успешно функционирует комната психологической разгрузки. Она предназначена для гармоничного развития, расслабления и адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья. Комната психологической разгрузки нашего учреждения - это организованная особым образом окружающая среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания и вестибулярные рецепторы. В специально организованном помещении с помощью различных элементов создаётся ощущение комфорта и безопасности, специально укомплектованна оборудованием, использование которого направлено на релаксацию или активизацию психической деятельности детей и взрослых, является одним из важнейших средств коррекции и реабилитации.

Важное преимущество занятий в сенсорной комнате состоит в возможности проведения комплексной коррекционно-развивающей работы. На одном и том же занятии можно снизить эмоциональное напряжение, развивать мелкую моторику, создать условия для формирования навыка саморегуляции, произвольного внимания и других психических процессов.

В сенсорной комнате для детей созданы особые условия. Интерактивная среда позволяет им чувствовать себя в полной безопасности — в тёмном помещении исключаются стрессовые ситуации и воздействия внешнего мира.

Кроме того, комната психологической разгрузки наполнена различными стимуляторами, обладающими как расслабляющим, так и тонизирующим эффектом. Так, светодиодные волокна и ленты сухого душа воздействуют на ребят через тактильные ощущения, оказывая успокоительный эффект. Настенные интерактивные панели развивают у мальчишек и девчонок воображение.

Находясь в сухом бассейне, наполненном круглыми пластиковыми шарами, ребята изучают цвета и формы предметов. А прыгая и ныряя в такого рода ванну, дети тренируют мышцы, как во время плавания в воде.

Ориентироваться в мире запахов ребятам помогает ультразвуковой распылитель эфирных масел. Кроме того, он способствует коррекции иммунитета,

а также снижает тонус желудочно-кишечного тракта и снимает эмоциональное напряжение. Дополняют комфортный микроклимат спецэффекты и спокойная музыка.

Специалисты отмечают, что посещение комнаты психологической разгрузки вызывает у подопечных положительные эмоции. Процедуры улучшают психическое и физическое состояние особенных детей и, как следствие, дают им возможность гармонично развиваться.

В нашем учреждении создан и работает кабинет БОС. Биологическая обратная связь – это безлекарственный метод терапии. С помощью специальных технических устройств, которые выполняют роль физиологического зеркала, человек в буквальном смысле может видеть или слышать свои физиологические параметры. БОС влияет на физические, эмоциональные, интеллектуальные процессы и поведение человека за счет оптимального использования резервных возможностей его организма.

Необходимый эффект достигается путем обучения и приобретения навыков сознательного воздействия человека на различные биологические показатели (частоту сердечных сокращений, тонус сосудов, периферическую температуру, глубину дыхания и др.).

Биоуправление может быть использовано в качестве самостоятельной психотерапевтической методики, предназначено для реализации методик обучения навыкам саморегуляции, проведения оздоровительных и реабилитационных процедур на основе БОС с целью повышения устойчивости к стрессогенным факторам, улучшения нервной регуляции при различных заболеваниях, патологических состояниях и зависимостях, а также для психофизиологической диагностики и объективного психологического тестирования.

В учреждении работают квалифицированные специалисты:

педагог высшей квалификационной категории Москалёва Таисия Валерьевна, педагоги первой квалификационной категории Гусева Елена Михайловна, Бакаева Анастасия Юрьевна.







